

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA

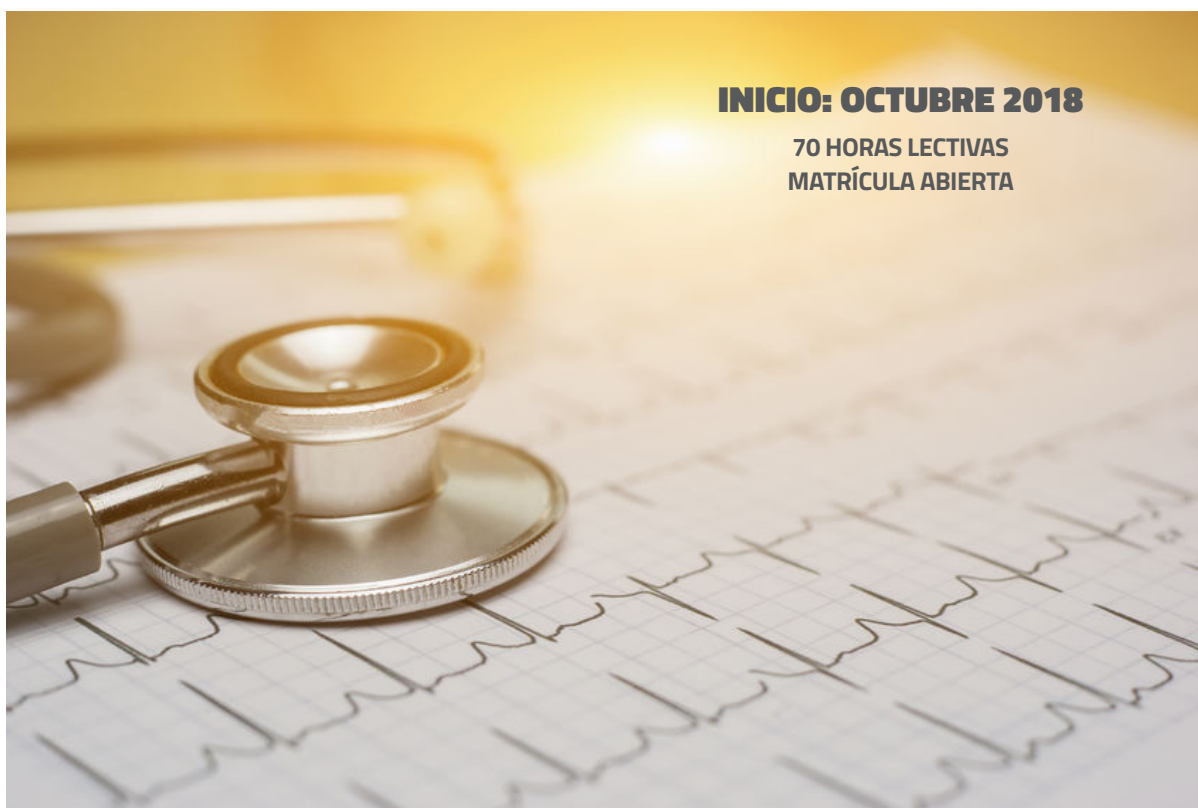


FUNDACIÓN PARA LA  
FORMACIÓN

CURSO DE

# REHABILITACIÓN CARDIACA EN ATENCIÓN PRIMARIA

**2ª EDICIÓN**



**INICIO: OCTUBRE 2018**

70 HORAS LECTIVAS  
MATRÍCULA ABIERTA

**DIRECCIÓN ACADÉMICA:** **Dra. Paola Beltrán Troncoso**. Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital de Viladecans. Institut Català de la Salut (ICS). Barcelona.

**COORDINACIÓN:** Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial.

**DIRIGIDO A:** Médicos y enfermeros de Atención Primaria, Urgencias, Mutuas, Salud Laboral, Fisioterapeutas, Medicina Interna.

Solicitada acreditación



## INTRODUCCIÓN

Es de suma importancia que los médicos de especialidades generalistas del hospital y del mundo extra-hospitalario cuenten con sólidos conocimientos en prevención y rehabilitación de un **padecimiento que ocupa el 40% de la práctica médica habitual**.

Asimismo, resulta fundamental que conozcan las funciones del cardiólogo y cuándo derivarle o no pacientes, para así establecer una colaboración lo más eficaz posible con el especialista.

## OBJETIVOS

La Fundación para la Formación de la OMC (FFOMC) propone este novedoso curso junto a la Sociedad Española de Cardiología (SEC) con el objetivo de formar a médicos de Atención Primaria, de Urgencias, de Medicina Interna, y enfermeros, entre otros profesionales, en un ámbito en el que se han dado saltos de gigante en cuanto a prevención y rehabilitación.

## DESTINATARIOS

Médicos y enfermeros de Atención Primaria, Urgencias, Mutuas, Salud Laboral, Fisioterapeutas, Medicina Interna.

## DURACIÓN

60 horas lectivas distribuidas en 3 meses (12 semanas).

## ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid y a SEAFORMEC.

## COSTE MATRÍCULA Y EMISIÓN DE CERTIFICADO

175 euros para médicos colegiados y 210 euros para resto de profesionales.

## METODOLOGÍA

Metodología online, a través de un Campus Virtual, donde se alojarán materiales, vídeos, foros de debate con alumnos, tutorías, evaluaciones tipo test, etc.

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1. EL EJERCICIO FÍSICO EN LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

**Dra. Raquel Blasco Redondo.** Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Centro Regional de Medicina Deportiva (Castilla y León).

- Fisiología del ejercicio.
- Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio.
- Evidencia en prevención: Cantidad, intensidad y duración.
- Recomendaciones: Prescripción de ejercicio físico para promoción de la salud.

### 2. PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA.

**Dra. Raquel Campuzano.** Doctora en Medicina. Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Fundación de Alcorcón.

- Definición.
- Estructura y objetivos.
- Indicaciones.
- Estratificación del riesgo.
- Diseño del entrenamiento físico individualizado.
- Evidencia e Indicaciones.

### 3. PREVENCIÓN SECUNDARIA (1).

**Dra. Miren Morillas.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Hospital de Galdakao Usansolo (Vizcaya).

**Dr. Ignacio Sainz Hidalgo.** Licenciado en Medicina. Especialista en Cardiología. Hospital Virgen del Rocío y Centro de Rehabilitación Cardíaca Fisiocard.

- Hipertensión Arterial.
- Dislipemia.
- Diabetes Mellitus.

### 4. PREVENCIÓN SECUNDARIA (2).

**Dra. Miren Morillas.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Hospital de Galdakao Usansolo (Vizcaya).

**Dr. Ignacio Sainz Hidalgo.** Licenciado en Medicina. Especialista en Cardiología. Hospital Virgen del Rocío y Centro de Rehabilitación Cardíaca Fisiocard.

- Deshabitación tabáquica.
- Factores Psicosociales.
- Diferencias en prevención secundaria según género.

### 5. REHABILITACIÓN CARDÍACA Y ATENCIÓN PRIMARIA (AP).

**Dr. Fernando Jiménez Díaz.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. UCLM.

**Dr. Carlos de Teresa Galván.** Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

- Incorporando la RHC desde AP.
- Experiencias en RHC Fase II por AP.
- Programas de RHC Fase III.
- Inclusión de recursos comunitarios.

### 6. ESTRATEGIAS ORGANIZATIVAS DE COORDINACIÓN CON AP. INFORME AL ALTA.

**Dra. Paola Beltrán Troncoso.** Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital de Viladecans. Institut Català de la Salut (ICS). Barcelona.

- Modelos clásicos versus modelos alternativos de RHC.
- Coste-efectividad de la RHC.
- Estrategias de coordinación con AP: Informe al Alta.
- Indicadores de calidad de los programas de RHC.

### 7. NUEVAS TECNOLOGÍAS Y RHC.

**Dra. Nekane Murga Eizagaechevarría.** Dra. en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología. Directora de Planificación, Ordenación y Evaluación Sanitaria del Departamento de Salud. País Vasco.

- Tele rehabilitación.
- Rehabilitación domiciliaria.
- Realidad virtual.
- APPs.



**EN BUSCA DE LA EXCELENCIA PROFESIONAL**

### **MÁS INFORMACIÓN**

C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID

[fundacion@ffomc.org](mailto:fundacion@ffomc.org)

[www.ffomc.org](http://www.ffomc.org)

Tlf. 91 4260641/2/3

Síguenos también en

